

La dernière fois...

... que j'ai fait une activité de plein air

«C'était du ski en famille, lors des premières bordées de neige, en novembre. C'était comme Noël avant le temps! C'est comme trouver une boîte oubliée après un déménagement, l'ouvrir, et redécouvrir avec bonheur et satisfaction ces souvenirs oubliés: l'excitation des premiers virages, la découverte de nouvelles pistes ou montagnes, les jasettes et fous rires dans la remontée! Juste du wow!»

... que j'ai pris l'avion

«Je revenais d'une semaine humanitaire en Haïti avec des auditeurs de CKOI. J'étais déstabilisé, fier, ému et ébranlé par ce que je venais d'y vivre... J'ai tout donné pour aider à finir la construction d'un terrain de jeu à l'école Mark-Bourque. Ce qui est fou, c'est que j'y allais pour donner, mais au final, j'ai tellement reçu! Et j'avais le bonheur d'être assis aux côtés du commandant Piché au retour, le vol le plus rassurant du monde!»

... que je me suis sucré le bec

«Chez Chocolats Favoris! Je suis un grand fan de l'ensemble de leur œuvre! Je dois même me retenir d'y aller trop souvent, d'autant plus qu'il nous arrive de manger leur fondue à la maison!»

... que j'ai demandé conseil

«C'était sans aucun doute à ma douce, Marie-Claude Trotter! Elle est la personne que je consulte le plus au quotidien. Elle a une grande écoute, une belle sensibilité et un excellent jugement! Et elle n'hésite pas non plus à me challenger, ce qui est extrêmement précieux!»

... que j'ai été fier de moi

«C'était à la suite de la visite de parents à l'école de nos petits hommes. Nous avons reçu de super beaux et bons commentaires des profs au sujet de Samuel et Olivier, ainsi que de beaux petits défis pour eux. J'étais d'abord et avant tout fier d'eux, bien sûr! Mais aussi un brin fier de ce qu'on réussit à accomplir en tant que parents, en tentant juste de faire de notre mieux.»

Patrice
Bélanger

 La magie des stars, dès le dimanche 13 janvier 19 h 30, à TVA.

Debout les comiques, en semaine dès 5 h 25, à CKOI.

Patrick est le fier porte-parole de l'Association des stations de ski du Québec: maneige.ski.

Il s'implique également auprès de la Fondation des Gouverneurs de l'espoir: fondationdesgouverneurs.org