

# PATRICE BÉLANGER

## «AVEC DES JUMEAUX, MON BONHEUR EST DOUBLÉ»

Papa depuis près de huit mois, Patrice Bélanger a eu la chance de voir son bonheur doubler. Avec ses deux fils, des jumeaux fraternels, il expérimente la paternité. En prime, il découvre chez son amoureuse une mère dévouée qui suscite son admiration.

PAR MICHÈLE LEMIEUX  
PHOTOS: FRÉDÉRIC AUCLAIR

**Patrice, tu es devenu papa l'hiver dernier. Est-ce un grand bonheur dans ta vie?**

Oui, et un bonheur double en plus. Être papa, c'est extraordinaire. C'est quelque chose que j'espérais depuis longtemps. Avant, je trouvais ça égoïste quand j'entendais un père dire qu'il était fier d'être papa. Maintenant que je le suis, je peux confirmer que le mot «papa» est le plus grand antonyme des mots «égoïsme» et «égoïsme». Dans mon cas, être père, c'est de penser à deux petits bonshommes et de veiller à leur santé, à leur bien-être. Lorsque mes bébés me font un sourire ou qu'ils éclatent de rire, ça me rend heureux. Je ne pouvais pas imaginer que le sourire d'un de mes enfants pourrait me troubler autant. Déjà que j'étais très proche de mes parents, je dirais que la paternité a consolidé encore plus le lien parental.

**Le fait de constater à quel point tes parents ont investi en toi te force-t-il à être reconnaissant envers eux, en quelque sorte?**

Oui, absolument. Ça me rend très émotif simplement d'y penser. J'ai toujours admiré mes parents. Je réalise qu'on doit admiration et respect à nos parents, qui en font tellement pour nous. Je le savais avant même d'avoir des enfants, mais je le confirme. J'ai toujours eu une très bonne relation avec mon père et ma mère, et je leur vouais déjà un grand respect. Mais, depuis que je suis père moi-même, je constate tout ce à travers quoi ils sont passés depuis 33 ans. Ils sont ceux qui méritent le plus grand respect et la plus grande politesse qui soient mais, étrangement, c'est avec eux qu'on se permet d'être un peu impolis. C'est ce qui m'arrivera à mon tour en tant que parent. Mes enfants, je les attends dans le détour.. (sourire)

**Mais, quand nos enfants ont huit mois, on ne peut même pas imaginer qu'on les chicanera un jour, non?**

(Rires) C'est vrai. La beauté de la chose, c'est qu'ils me font redécouvrir certaines choses. Par exemple, j'ai toujours aimé le temps des fêtes. Je sais que je vais découvrir à nouveau cette magie à travers leur regard. Avec des enfants, on doit toujours prendre des décisions et on espère qu'on prendra les meilleures. J'ai la chance de collaborer avec le Club des petits déjeuners et je me rappelle qu'avant l'accouchement j'ai reçu de la part de cet organisme un cadre sur lequel il y avait une citation qui disait: «Élever des enfants, c'est leur donner des outils pour qu'un jour ils n'aient plus besoin de nous.» Sur le coup, j'ai trouvé ça tellement raide... Ils n'étaient même pas encore arrivés, ces bébés-là, que déjà je devais envisager qu'ils n'auront plus besoin de moi un jour! Puis, très rapidement, je me suis rendu compte que c'est tellement vrai. Depuis qu'ils sont nés, j'essaie d'accroître leur autonomie et leur confiance, et de respecter leur personnalité. Quelle que soit la voie qu'ils choisiront, je compte les encourager à s'épanouir.

**Tes fils sont-ils identiques?**

Non, ce sont des jumeaux fraternels, c'est-à-dire qu'ils ne sont pas identiques. On ne les habille pas de la même façon. Ils ont leur propre personnalité, leur propre identité.

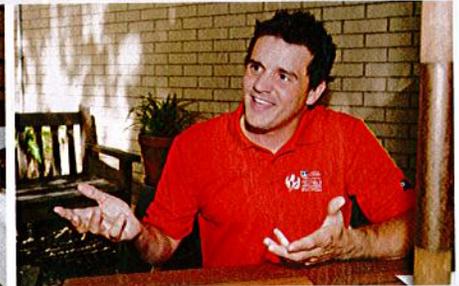
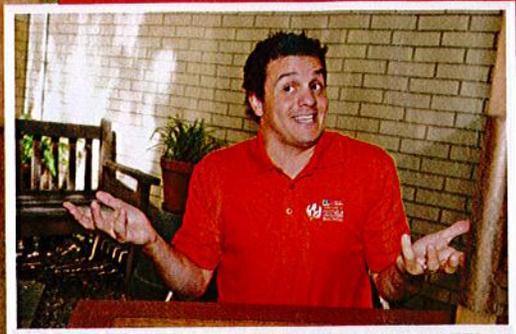
**Est-ce que tu découvres en ta blonde une mère que tu ne soupçonnerais pas?**

J'allais justement dire que la plus grande découverte que je fais, à travers cette expérience nouvelle de la paternité, c'est ma blonde. Quand tu choisis une femme dans ta vie, quand tu rencontres la femme avec laquelle tu veux passer le reste de tes jours, tu sais comment elle est en tant que femme et en tant

«Lorsque mes bébés me font un sourire ou qu'ils éclatent de rire, ça me rend heureux.»



En discutant de ses jumeaux avec notre journaliste Michèle Lemieux, Patrice Bélanger semblait ne pouvoir être plus heureux.



## LE FESTIVAL DE MONTGOLFIERES DE GATINEAU

Porte-parole du Festival de montgolfières de Gatineau, Patrice Bélanger raconte avec enthousiasme: «Tout d'abord, c'est chez moi que ça se passe, puisque je suis un gars de la région, explique-t-il. C'est là que j'ai grandi. Ce festival, je l'ai dans la peau parce que j'y vais depuis que je suis enfant. Mes parents m'avaient amené voir une envolée matinale, et j'avais été complètement séduit par ce spectacle! J'ai commencé à rêver de devenir porte-parole de ce festival quand j'étais adolescent, au moment où s'est dessiné mon désir de faire carrière comme acteur et animateur. Je me disais qu'un jour, si je venais à être connu, j'aimerais qu'on mise sur moi pour vanter les mérites de ce festival. C'est un honneur pour moi de présenter les artistes sur la grande scène. C'est un moment tout désigné pour aller fêter la fin de l'été.» Le Festival de montgolfières de Gatineau, qui se déroulera du 2 au 5 septembre, permettra à ses visiteurs de voir des artistes de renom, notamment Roger Hodgson du groupe Supertramp, David Usher, Marc Dupré, Annie Villeneuve, Roch Voisine, Les Respectables et Les Trois Accords. Il y aura aussi des artistes de la relève, un spectacle de trapèze volant, des spectacles sur mesure et les incontournables manèges pour les enfants. On pourra également assister à des épreuves de force imposées à 12 athlètes. «C'est un festival familial, de conclure Patrice. Il déborde d'activités pour les petits et les grands, du matin jusqu'au soir. En quatre jours, on peut se gaver de bonheur, de joie, de plaisir, de belles envolées et de beaux spectacles.»

Le Festival de montgolfières de Gatineau se déroulera du 2 au 5 septembre. Pour plus d'info: [www.montgolfieresgatineau.com](http://www.montgolfieresgatineau.com)

que blonde, mais tu ne connais pas la maman qui dort en elle. Avec tout le respect que je dois à la mienne, je découvre une maman passionnée, dévouée, attentionnée, qui ne veut que le meilleur pour ses petits bonshommes et qui met tout en œuvre pour qu'ils aient ce qu'il y a de mieux. Je suis

massothérapeute peut offrir à ses enfants.

**Souhaites-tu avoir d'autres enfants ou considères-tu que ta famille est complète?**

Notre souhait, c'était de former une famille de quatre, incluant les parents. Et on est quatre. Est-ce que la vie nous

«Je découvre en ma blonde une maman passionnée, dévouée, attentionnée, qui ne veut que le meilleur pour ses petits bonshommes.»

complètement admiratif de ma douce (sa conjointe, Marie-Claude).

**Puisqu'elle est massothérapeute, les bébés ont-ils la chance de se faire masser de temps en temps?**

Je ne sais pas ce qui s'est passé mais, depuis le 3 janvier dernier, je n'ai pas reçu de massage... (sourire) Oui, c'est quelque chose qu'une maman qui est

réserve des surprises? Est-ce que la famille est complète? Je l'ignore. Surtout que nous avons eu nos deux enfants en même temps...

**Des jumeaux, ça requiert quand même une grande organisation, non?**

Oui, mais le bonheur est double. Je constate que, finalement, la paternité me sied bien jusqu'à maintenant.

## LES PROJETS DE PATRICE

Patrice est de retour à la radio de CKOI à l'émission *Debout Montréal*, en semaine de 5 h 30 à 9 h. «C'est un véritable privilège», nous dit l'animateur, malgré le fait qu'il doive se lever à des heures impossibles. «C'est un média instantané: les gens réagissent tout de suite. On a un contact direct avec le public, et c'est un véritable feu roulant.»

Il animera de plus une nouvelle émission fort prometteuse à Vrak TV aux côtés d'Étienne Boulay. Nous verrons *Les testeurs* dès le jeudi 1<sup>er</sup> septembre, à 18 h. «Nous allons tester toutes sortes de trucs, des plus absurdes aux plus cocasses», explique-t-il.

Il sera de la cinquième saison des *Boys* à Radio-Canada. «Je me pince sur le plateau quand j'ai à donner la réplique à de si talentueux acteurs!»