



Si Patrice Bélanger est bien occupé par l'animation tant à la télé qu'à la radio, il trouve le temps de partager sa passion du sport avec les siens! Il aime tellement dévaler les pentes avec ses jumeaux de huit ans qu'il est d'ailleurs devenu porte-parole de l'Association des stations de ski du Québec. J'ai donc bravé le froid pour discuter avec lui de sports d'hiver, de famille et de ses projets, en plein air, dans le décor de Ski Saint-Bruno.

PAR JORDAN DUPUIS  
PHOTOS: DOMINIC GOUIN  
MAQUILLAGE-COIFFURE:  
ANABELLE DESCHAMPS

Patrice, tout comme sa conjointe, Marie-Claude, et leurs jumeaux, Olivier et Samuel, adorent dévaler les pistes enneigées.

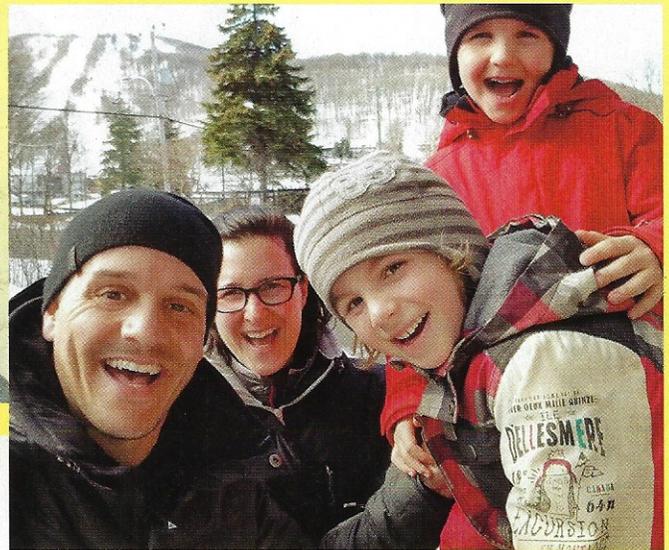
Porte-  
parole de  
l'Association  
des stations  
de ski du  
Québec

# Patrice Bélanger

« On profite de  
l'hiver en famille »



Le couple et ses garçons de huit ans ont eu du plaisir tant à Bromont qu'à Mont-Sainte-Anne.



**E**n dépit de ton horaire de *morning man* radio, tu es très actif. Tu joues au hockey deux fois par semaine, tu vas au gym et tu fais beaucoup de ski. Comment réussis-tu à inclure dans ta vie l'activité physique avec tes garçons, Samuel et Olivier?

C'est essentiel pour moi! C'est ce qui me permet d'avoir un équilibre dans ma vie. L'idée, c'est de le planifier et de le mettre au programme comme un travail. Le mettre à l'horaire est une chose, mais le respecter en est une autre. On ne se le cache pas: c'est souvent la chose qui saute en premier lorsque le temps manque. Mais mon truc, c'est vraiment de le voir comme un engagement.

**Qu'est-ce qui te plaît dans le ski?**

On va chercher les enfants après l'école et on se dirige vers les pentes pour un petit 4 à 6, ensuite c'est souper et dodo. Mine de rien, on fait de l'activité physique agréablement, et dehors en plus! De plus, en ski, je ne suis pas spectateur de l'activité sportive de mes enfants comme au karaté. J'y participe et on vit ça en famille. On rit, on

tombe, on s'amuse et on profite de l'hiver en famille sur les pistes, c'est merveilleux! Pratiquer cette activité, c'est aussi une belle façon de découvrir le Québec.

**Pour ceux qui ont peur du ski, que leur conseilles-tu?**

Je vais te dire ce que je dis à mes enfants et qui me sert tous les jours à moi aussi: «Utilise ta peur comme un moteur.» Que ce soit pour faire un exposé oral, un saut en parachute, une entrevue d'emploi. À 5 h 25, chaque matin, quand le thème de *Debout les comiques* commence, je suis encore nerveux. C'est mon moteur à moi et ça fait en sorte que je suis prêt.

**Pour toi, la remontée en chaise sur les pentes est un moment privilégié avec tes fils...**

*«Durant la remontée en chaise, on reçoit des confidences de nos enfants auxquelles on n'aurait pas accès ailleurs.»*

Tellement! C'est un instant dont beaucoup de gens ne profitent pas. Pourtant! On n'a pas de téléphone et on jase pour vrai. La remontée en chaise, c'est un moment unique qui ne dure que quelques minutes, mais qui fait un bien immense. On reçoit des confidences de nos enfants ou de notre blonde auxquelles on n'aurait pas accès ailleurs, entre les devoirs et le souper.

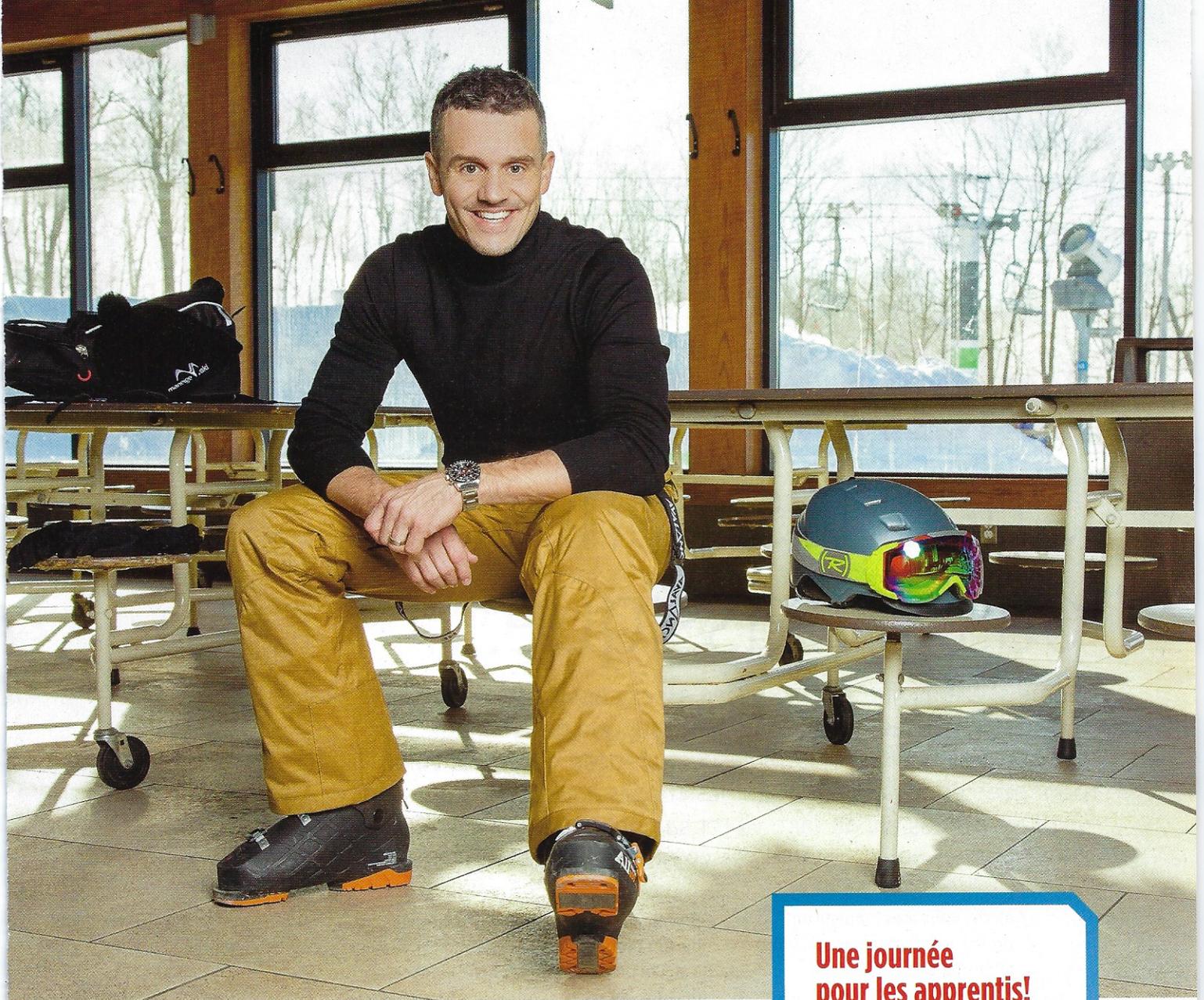
**Tu dis être entouré d'amour et mener une vie simple et heureuse. D'où te vient cette facilité pour le bonheur?**

De mes parents. Ma mère est une Janette Bertrand avant son temps. Ils sont modernes, ils ont été avant-gardistes et, au secondaire, je n'étais pas gêné de passer du temps avec mes parents, car c'était mes amis. Ils étaient des alliés. Ils n'étaient jamais dans le jugement, toujours dans le questionnement.

Tu sais, Jordan, le bonheur facile,

ça se travaille. Je suis gâté dans la vie, certes, et j'en suis conscient, mais j'essaie d'inculquer tous les jours à mes fils de voir le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide. **Tu es avec Marie-Claude depuis 16 ans. Je trouve touchant de voir des couples qui durent comme le vôtre. Comment expliques-tu cela ?**

C'est la franchise dans notre couple, je crois. Prendre le temps de se parler et ne pas s'oublier comme couple. Il faut se dire les choses au fur et à mesure. Nous étions des meilleurs amis bien avant d'être un couple, et cela nous a donné une base vraiment solide. Ces huit ans d'amitié nous ont permis de nous connaître parfaitement et d'être dans la totale transparence.



**Tu as commencé ta carrière avec une pub à huit ans, l'âge de tes fils. S'ils désiraient jouer, comment réagirais-tu?**

Je ne les pousserai pas dans cette direction, mais je ne vais pas m'opposer évidemment. Je vais les accompagner, peu importe leur passion. Je vais les encourager, mais je vais leur faire réaliser que c'est beaucoup de travail et qu'il faut se mouiller, parfois avoir peur, parfois tomber et se relever. Gamin, on est drôle dans le sous-sol de nos parents pendant un party, mais en audition? Je vais être un moteur pour eux, surtout si je les sens passionnés, peu importe le domaine.

**Tu auras 41 ans en mai et tu as déjà une belle carrière. Qu'aimerais-tu faire de plus?**

J'aimerais retoucher au jeu et animer un quiz. J'ai deux facettes en moi, l'animateur et le comédien. Quand le temps sera venu, le théâtre et le jeu reviendront. Je demeure un acteur dans la vie. Animer un gala serait super aussi, et pourquoi pas un talk-show! J'ai une foule de rêves encore, tu vois!

**On peut entendre Patrice Bélanger à l'émission *Debout les comiques*, à CKOI, les matins en semaine, de 5 h 25 à 9 h. Il sera aussi de retour cet été à la barre de *Sucré Salé*, à TVA.**

## Une journée pour les apprentis!

Le 27 janvier se déroulera la journée Ma première fois, pour les apprentis skieurs qui débutent sur les pentes! «C'est une journée d'initiation au ski pour tous. On cible habituellement les 5 à 8 ans quand vient le temps d'initier les gens au ski, mais avec cet événement, on vise les 8 à 88 ans! Dans 40 stations du Québec, il sera possible de louer son équipement et de skier toute la journée pour seulement 25 \$! C'est vraiment une journée à ne pas manquer!» lance le porte-parole.

**Pour se renseigner et s'inscrire, allez à [maneige.ski](http://maneige.ski).**